

Teikiant pagalbą mokyklos bendruomenei, konsultuojant tėvus, globėjus, paauglius, mažamečius, specialiųjų ugdymo poreikių turinčius vaikus taikau įsisažmoninimu grįstos kognityvinės ir elgesio terapijos metodus.

Mano užduotis – padėti geriau suprasti bei pažinti save, atkurti darną tarp minčių, emocijų ir elgesio, atrasti savo stiprybes, kartu ieškoti išeičių iš patiriamų sunkumų, ieškoti galimybių augti tėvams ir jų vaikams daroje esamuoju momentu. Tikiu, kad gražiausia dovana žmogui yra galimybė kurti autentišką gyvenimą ir nuolatos mokytis iš savo patirčių.